



## Beratung und Coaching für Eltern im Niederamt zu Fragen der Kindererziehung

### **Kostenlose Angebote**

#### **Neu: Elternsprechstunde in Olten**

Die Elternsprechstunden finden jeweils am Freitagmorgen zwischen 8.30 und 11.30 Uhr im Flörl an der Florastrasse 21 in Olten statt. Es stehen drei Zeitfenster von je 45 Minuten zur Verfügung, mit Beginn um 8.30 Uhr, 9.45 Uhr und 10.45 Uhr.

**Anmeldung erforderlich unter 032 624 49 39**

<b>Daten 2026</b>	
<b>9. Januar</b>	<b>23. Januar</b>
<b>20. Februar</b>	<b>6. März</b>
<b>20. März</b>	<b>8. Mai</b>
<b>22. Mai</b>	<b>5. Juni</b>
<b>19. Juni</b>	<b>3. Juli</b>
<b>7. August</b>	<b>21. August</b>
<b>4. September</b>	<b>18. September</b>
<b>6. November</b>	<b>20. November</b>
<b>4. Dezember</b>	

Telefonische Kurzberatungen sind ebenfalls kostenlos.

### **Kostengünstige Angebote**

#### **Kurzfristige Beratungsgespräche**

Bei Fragen rund um die Kindererziehung bieten wir Ihnen zeitnah einen Beratungstermin an, nach individueller terminlicher Vereinbarung. Kosten CHF 80 für ein Gespräch à 75 Minuten.

#### **Elterncoaching zuhause**

Mehrteilige Beratung in der Familie für Eltern in belastenden Erziehungssituationen. Ziel ist es, gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln und die Eltern zu stärken. Bis zu 5 Gespräche à 75 Minuten, CHF 80 pro Gespräch, zuzüglich Fahrspesen.